

人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ本社/工場

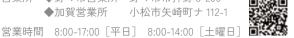
TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1





DHAパワー

スペシャルランチ

■10月29日(水)

<412kcal 3.5g>

・キーマカレー

・メンチカツ

・シルバーの

旨塩焼き

・小松菜のサラダ

・キャベツのサラダ

■11月5日(水)

・コーンフライ

<363kcal 3.5g>

スペイン風オムレツ

・ほうれん草の和え物

キャベツの煮浸し

・ピーマンの炒め物

・こんにゃくの炒め物

<>内はカロリー、塩分|カロリーはおかずのみの値|ごはん▶並:約 328kcal、

大:約 437kcal、小:約 281kcal 価格は税込み価格

■10月30日(木) <377kcal 3.1g>

- ・ひじきご飯
- ・そぼろとじゃがいもの煮物
- 玉子サラダフライ
- ・ボンゴレマカロニ
- ·ほうれん草のサラダ
- ·高菜饅頭
- 大豆のサラダ
- ■11月6日(木)
- <398kcal 3.5g>
- ・唐揚げ丼
- ・野菜コンソメ炒め
- れんこんのごま和え
- ・さつま揚げの煮物
- ・いんげんの炒め物

■10月31日(金)

10月末まで

- <361kcal 3.3g> ・白身フライ玉子とじ
- ・パンプキンキッシュ ・大根の酢の物
- ・春雨とひき肉の
- 炒め物 ・チンゲン菜の和え物

染み込む

バターが

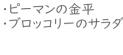
香る

- ■11月7日(金) <320kcal 2.9g>
- バター肉じゃが
- ・えびカツ
- たらのみりん焼き
- 大根のサラダ
- ・ツナマカロニ
- ・ほうれん草の和え物

■11月1日(土)

11月より

- <336kcal 2.7g>
- 鶏肉とキャベツの 香味炒め
- ・ハムステーキ
- ・トマトオムレツ
- ・オクラの和え物
- ・白菜の煮浸し
- ・里芋の煮物
- ■11月8日(土)
- <537kcal 3.4g> ・メンチカツ
- ・卵豆腐
- ·チンゲン菜のサラダ ・海鮮バーグ
- 人参サラダ



■10月27日(月)

<386kcal 3.5g>

チンゲン菜のサラダ

・中華五目炒め

・サーモンフライ

・オムレツ

■11月3日(月) お休みです



■11月4日(火)

■10月28日(火)

・コロッケの

粗びきつくね

<407kcal 3.1g>

キャベツのごま和え

さつまいもの煮物

わさびツナマヨソース

・マカロニのカレー炒め

- <377kcal 2.8g> ・白菜と春雨の
- 中華炒め
- 野菜コロッケ
- ・つくね
- ・小松菜の和え物
- ·がんもの煮物 ・れんこんきんぴら

会社スタッフと。 三徳屋 金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

瞬間冷凍だから美味しさ

そのまま、ご家族で、





IO月末まで

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入

¥2916



体にやさしいお弁当 健康膳

アレンジも自由に!

手頃で簡単、トッピングで

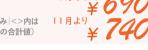
温めるだけ、本格金沢カレ・

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

■11月3日(月)

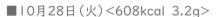
·お休みです

11月より





- ・牛肉とごぼうのすき焼き風煮
- つくね巻き
- キャベツのバター醤油炒め
- ・もやしの中華和え



■10月29日(水)<603kcal 3.3g>

■10月30日(木)<620kcal 2.0g>

- ・ハンバーグのトマトソース
- ・白身フライ

·十六穀米

・しゅうまい

・あじの天ぷら

・ピーマンの金平

·さばの塩焼き

・大豆のサラダ

・ささみカツ

·五穀米

·親子煮

・キャベツのサラダ

・豆腐のきのこあんかけ

- ・さつまいもの煮物
- ・小松菜の和え物



さっぱり

天つゆで

■ I I 月4日(火) < 587kcal 2.2g>

- ・揚げ出し豆腐の野菜かけ
- ・オムレツ
- ・白菜のコンソメ煮
- ・チンゲン菜のサラダ

■11月5日(水)<618kcal 2.3g>

- •十六穀米
- ・鶏ももの黒酢あんかけ
- ・信田巻の煮物
- 美容効果 ・キャベツのサラダ
- ・おはぎ

■ | | 月6日(木)<6 | | kcal 2.3g>

- ・黒米
- ・豚肉の甘辛炒め
- ・さわらの西京焼
- ・さつま揚げの煮物
- ・ごぼうサラダ

■10月31日(金)<611kcal 2.2g>

- ・さばのトマトソースがけ
- ・キャベツのシーザーサラダ

- | |月|日(土) < 592kcal | 1.9g>
- ・鶏肉のオイスター炒め

・南瓜入りハンバーク

・チンゲン菜の和え物

・マカロニサラダ

- ・かれいの生姜焼き ・里芋の煮物
- ・オクラのサラダ
- ・ほうれん草とかにかまのナムル

- ■11月7日(金)<620kcal 2.8g> ・五穀米
- ・揚げしゅうまいの中華野菜がけ
- ・高野豆腐の玉子とじ

- ・チキンカツ
- ・人参サラダ

・大根と竹輪の煮物

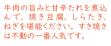
- ・ 赤魚のドレッシングがけ
- II月8日(土) < 607kcal 2.9 g>
- ・焼きつくね



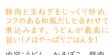




天、たまごをあつあつでお召し 上がりください。メにごはんを入 れるのが美味! は不動の一番人気です。 内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水 は不要です 内容:うどん、海老天、たまご、 かまぼこ、しいたけ、一味唐 辛子、だしつゆ

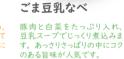


ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで



内容:うどん、かまぼこ、豚肉、

カレーうどん



内容:豚肉、白菜、豆腐、水 餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、

白濁パイタンスープがあっさり しながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンで

煮込みラーメン 白湯

内容:ラーメン、チャーシュー、 キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、 スープ



鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老

なべ膳の美味しい食べ方 高品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通ればできあがり。



商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。 固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。 おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

冷凍庫から商品を取り出し

温めて食べるだけ





このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを 商品 8種 60 品目以上、 ご提案します 導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 注文書 メルシーナガタ本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 | 10/27 月 | 10/28 火 | 10/29 水 | 10/30 木 | 10/31 金 | 11/1 土 | 11/3 月 | 11/4 火 | 11/5 水 | 11/6 木 | 11/7 金 | 11/8 土 スペシャルランチ ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の 多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合 上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約 商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで きません。■容器は電子レンジで温めないでください。 ■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中 橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。



人気の商品 1,500円相当を 500円で おためし!

コープ商品の良さを ぜひ実感してください。



おためしセット





コープで大人気の商品を集めました!







(セット内容)●骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)●果おこわ おにぎり

北海道牛乳仕込みのミルクパン

なすの煮び たしーオクラを添えて一



離乳食作りが楽しくなる、便利なセット!







〈セット内容〉●3種の国産野菜としらすのおかゆ ●国産野 菜で作ったなめらかキューブ5種の緑黄色野菜&根菜 ●やわらかいミニうどん ●北海道産白身魚のほぐし身

■お問い合わせ・お申し込みは



生活協同組合コープいしかわ

●骨取りさばのみぞれ煮

(セット内容>●レンジでひとくちソースとんかつ ●ふっくら

卵のオムライス 参線から揚げとレンコンの黒酢たれ炒め

[受付]月~金8:30~20:00/土8:30~14:00

一品、すぐおいしい!!

詳しくは10月30日(木)お弁当購入の方に 専用チラシをお届けします。

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週:10/15-11/7

長期保存の際は常漢保存をおすすめします。消費県限は商品に記載がこといます。二手約 は党業所までご連続ください。商品は定期的に変更します。1874-1724は封休みです。

各曜日 数量限定



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込



レーズンスティック 6個入り ¥360税込



シュガークロワッサン 4個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3 営業日以降のお届け 献立内容は弊社お多かせとなります



おまかせおかず (5食分) おかずのランダムセット

2.460 ¥1,950 积込

1食あたり ¥390

おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥540

電子レンジで温めるだけ

オフィスでもおうちでもどこでも



¥ 4,880 金沢カレールー

能登米こしひかり

5kg-維養業100%



冷凍1kg·5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880



华级川縣井 耳にやさしいサージカル

不緻布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480



加賀焼 KAGAYAKU レギュラー・粉

270g ¥930



奥洋水産 ごつ盛り 各12個人 ちゃんぱん 塩坦々間 豚骨醤油 ワンタン醤油

ソース焼きそば

¥1,800

金沢カレーレトルト レトルト180点・1人前

¥420



そのまんまOKカレー 甘口,中辛/6個人 アレルギーフリー特定領材 料7品目不使用。火や水が 不要でそのまま食べられる

¥2,916

| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
|-----|-----|------|
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 南北名 | 631 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文教量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 卷項目 | 注文数量 |

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX通信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて税込価格です。