

レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 640

11/13

ご飯が進む！

11/14

さっぱり食べれる☆

11/18

贅沢♪

11/20

ボリューム満点★

■11月10日(月)<475kcal 4.7g>
・ハンバーグトリュフソース付き
・いかメンチカツ
・里芋の煮物

腸内環境改善フェア

■11月11日(火)<483kcal 3.5g>
・豚肉と野菜のみそ豚骨鍋風
・ハムポテトサラダフライ
・れんこんとベーコンのマスタード炒め

腸内環境改善フェア

■11月12日(水)<432kcal 3.2g>
・トマトチキン
・ビーフシチューコロッケ
・牛ごぼう煮

腸内環境改善フェア

■11月13日(木)<543kcal 3.8g>
・きのこご飯
・豚肉となす炒め
・さつま芋と大豆の甘辛煮

腸内環境改善フェア

■11月14日(金)<360kcal 2.8g>
・タラのカルパッチョ風
・粒マスタードフライ
・かぶのそぼろ煮

腸内環境改善フェア

■11月15日(土)<291kcal 3.5g>
・オムレツのカレーソース
・おまかせフライ
・青菜のサラダ

腸内環境改善フェア

■11月17日(月)<498kcal 3.8g>
・エビフライ
・ハンバーグ
・厚揚げの煮物

腸内環境改善フェア

■11月18日(火)<501kcal 5.3g>
・サイコロステーキ
・かに入りクリーミーコロッケ
・ぜんまい煮

腸内環境改善フェア

■11月19日(水)<415kcal 3.1g>
・秋野菜カレー
・ベーコンとブロッコリーのフライ
・ひじき煮

腸内環境改善フェア

■11月20日(木)<477kcal 3.8g>
・豚肉のしぐれ煮
・ソーセージカツ
・チャプチェ

腸内環境改善フェア

■11月21日(金)<446kcal 3.4g>
・豚ロースの味噌焼き
・根菜メンチカツ
・若竹煮

腸内環境改善フェア

■11月22日(土)<285kcal 3.3g>
・豚肉のベツパー炒め
・ハムステーキ
・卵豆腐

腸内環境改善フェア

体にやさしいお弁当

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

健康膳

¥ 740

■11月10日(月)<597kcal 2.4g>
・発芽玄米
・焼きあじのマリネ
・天ぷら
・巾着の煮物
・ほうれん草のサラダ

■11月11日(火)<605kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉とさつまいもの甘辛炒め
・白身フライ
・角揚げの煮物
・菜の花の和え物

■11月12日(水)<607kcal 2.1g>
・十六穀米
・鶏の塩唐揚げ
・ほっけの照焼き
・小松菜のゆず和え
・高野豆腐の煮物

■11月13日(木)<580kcal 2.3g>
・黒米
・ハンバーグの和風ソース
・新豆腐のふわふわ揚げ
・いんげんの中華炒め
・キャベツのごま和え

■11月14日(金)<587kcal 2.1g>
・五穀米
・鮭のバター焼きタルタルソース
・根菜煮
・チンゲン菜の生姜和え
・玉子の中華炒め

■11月15日(土)<610kcal 3.0g>
・チキンステーキ
・茄子はさみ揚げ
・焼き肉詰めいなり
・青菜のサラダ
・いんげんと蒲鉾の炒り煮

■11月17日(月)<603kcal 2.6g>
・発芽玄米
・エビフライ
・カレー炒め
・小松菜のわさび和え
・人参とツナの煮物

■11月18日(火)<587kcal 2.0g>
・麦飯
・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
・しんじょう
・きのこステーキ
・オクラのゆかり和え

■11月19日(水)<618kcal 2.6g>
・十六穀米
・さばの塩焼き
・カレーコロッケ
・信田巻の煮物
・菜の花のサラダ

■11月20日(木)<607kcal 2.5g>
・黒米
・焼き豆腐と豚肉の味噌煮
・いか天ぷら
・大根のそぼろ煮
・白菜のマリネ

■11月21日(金)<595kcal 1.8g>
・五穀米
・さわらのから揚げ中華あんかけ
・パンプキンキッシュ
・ひじきの煮物
・チンゲン菜の辛子マヨ和え

■11月22日(土)<580kcal 1.9g>
・オムレツのデミグラスソース
・にら饅頭
・さつまあげの煮物
・大根の酢の物
・キャベツと豚肉の味噌煮

みんな大好き

集合力UPメニュー

血液サラサに

安定の美味しさ

美肌効果UP

一人用なべ

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

季節膳

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味！
内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い！メはやっぱりごはんを！
内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。
内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ

ウェブから詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい

★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要

★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランをご提案します

お客さま名

ご住所

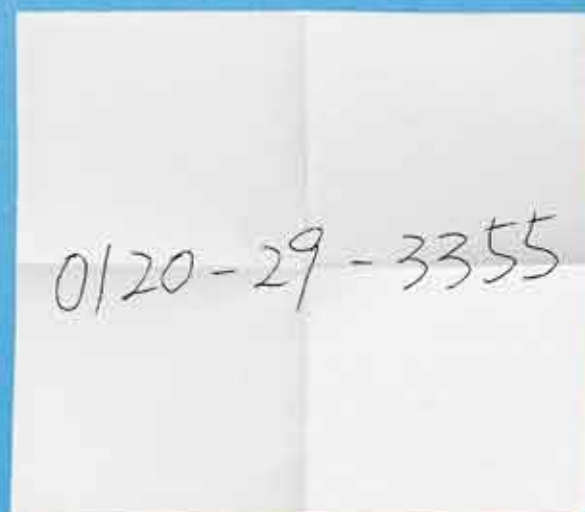
電話番号

お客さまへのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生 午前 2 時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

注文書	メルシーナガタ本社												キリトリ	
	11/10 月	11/11 火	11/12 水	11/13 木	11/14 金	11/15 土	11/17 月	11/18 火	11/19 水	11/20 木	11/21 金	11/22 土	祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。	
レギュラーランチ														
季節膳														
健康膳														

旦那さんの
いないときに、
電話してください。



家に頼れる人がいないときに、頼れる存在。

急な水まわりのトラブルに
アンスイ
ANSUI

◎この広告を見てご依頼いただいた方限定で、作業料金を2,000円引き！

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週：11/10-12/5

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

ニッコーのアレルゲンフリー
チョコレート使用

人気の
チョコクロ
ワッサン



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

五郎島
金時

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

チョコクロワッサン

3個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,460
¥1,950 税込



1食あたり
¥390

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,960
¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各谷川郵行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん・塩担々麺
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個

お客様名
ご住所
電話番号
ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。