



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590



11/13

- 11月10日(月)<381kcal 4.4g>
- ・ハンバーグトリュフソース付き
 - ・玉ねぎサラダ
 - ・里芋の煮物

腸内環境改善フェア

- 11月11日(火)<389kcal 3.0g>
- ・豚肉と野菜のみそ豚骨鍋風
 - ・れんこんとベーコンのマスタード炒め
 - ・つくね

腸内環境改善フェア

- 11月12日(水)<339kcal 3.0g>
- ・トマトチキン
 - ・牛ごぼう煮
 - ・イカフライ

腸内環境改善フェア



11/14

- 11月13日(木)<362kcal 3.1g>
- ・きのこご飯
 - ・豚肉となす炒め
 - ・さつま芋と大豆の甘辛煮

腸内環境改善フェア

- 11月14日(金)<329kcal 2.6g>
- ・タラのカルパッチョ風
 - ・かぶのそぼろ煮
 - ・コーンバター

腸内環境改善フェア

- 11月15日(土)<285kcal 3.3g>
- ・オムレツのカレーソース
 - ・おまかせフライ
 - ・青菜のサラダ



11/18

- 11月17日(月)<450kcal 3.6g>
- ・エビフライ
 - ・厚揚げの煮物
 - ・ハンバーグ

- 11月18日(火)<420kcal 5.1g>
- ・サイコロステーキ
 - ・ぜんまい煮
 - ・コーンフライ

- 11月19日(水)<312kcal 2.6g>
- ・秋野菜カレー
 - ・ひじき煮
 - ・つくね



11/20

- 11月20日(木)<340kcal 2.9g>
- ・豚肉のしぐれ煮
 - ・チャプチェ
 - ・サバの塩焼き

- 11月21日(金)<297kcal 2.5g>
- ・豚ロースの味噌焼き
 - ・若竹煮
 - ・焼売

- 11月22日(土)<264kcal 3.2g>
- ・豚肉のベツパー炒め
 - ・ハムステーキ
 - ・卵豆腐



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ<>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥740

- 11月10日(月)<597kcal 2.4g>
- ・発芽玄米
 - ・焼きあじのマリネ
 - ・天ぷら
 - ・巾着の煮物
 - ・ほうれん草のサラダ

- 11月11日(火)<605kcal 2.5g>
- ・麦飯
 - ・豚肉とさつまいもの甘辛炒め
 - ・白身フライ
 - ・角揚げの煮物
 - ・菜の花の和え物

- 11月12日(水)<607kcal 2.1g>
- ・十六穀米
 - ・鶏の塩唐揚げ
 - ・ほっけの照焼き
 - ・小松菜のゆず和え
 - ・高野豆腐の煮物

- 11月13日(木)<580kcal 2.3g>
- ・黒米
 - ・ハンバーグの和風ソース
 - ・新豆腐のふわふわ揚げ
 - ・いんげんの中華炒め
 - ・キャベツのごま和え

安定的美味しさ

- 11月14日(金)<587kcal 2.1g>
- ・五穀米
 - ・鮭のバター焼きタルタルソース
 - ・根菜煮
 - ・チンゲン菜の生姜和え
 - ・玉子の中華炒め

美肌効果UP

- 11月15日(土)<610kcal 3.0g>
- ・チキンステーキ
 - ・茄子はさみ揚げ
 - ・焼き肉詰めいなり
 - ・青菜のサラダ
 - ・いんげんと蒲鉾の炒り煮

- 11月17日(月)<603kcal 2.6g>
- ・発芽玄米
 - ・エビフライ
 - ・カレー炒め
 - ・小松菜のわさび和え
 - ・人参とツナの煮物

みんな大好き

- 11月18日(火)<587kcal 2.0g>
- ・麦飯
 - ・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
 - ・しんじょう
 - ・きのこソテー
 - ・オクラのゆかり和え

集力UPメニュー

- 11月19日(水)<618kcal 2.6g>
- ・十六穀米
 - ・さばの塩焼き
 - ・カレーコロッケ
 - ・信田巻の煮物
 - ・菜の花のサラダ

血液サラサラに

- 11月20日(木)<607kcal 2.5g>
- ・黒米
 - ・焼き豆腐と豚肉の味噌煮
 - ・いか天ぷら
 - ・大根のそぼろ煮
 - ・白菜のマリネ

- 11月21日(金)<595kcal 1.8g>
- ・五穀米
 - ・さわらのから揚げ中華あんかけ
 - ・パンプキンキッシュ
 - ・ひじきの煮物
 - ・チンゲン菜の辛子マヨ和え

- 11月22日(土)<580kcal 1.9g>
- ・オムレツのデミグラスソース
 - ・にら饅頭
 - ・さつまあげの煮物
 - ・大根の酢の物
 - ・キャベツと豚肉の味噌煮



一人用なべ

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁パインスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

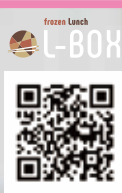
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



ウェブから詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

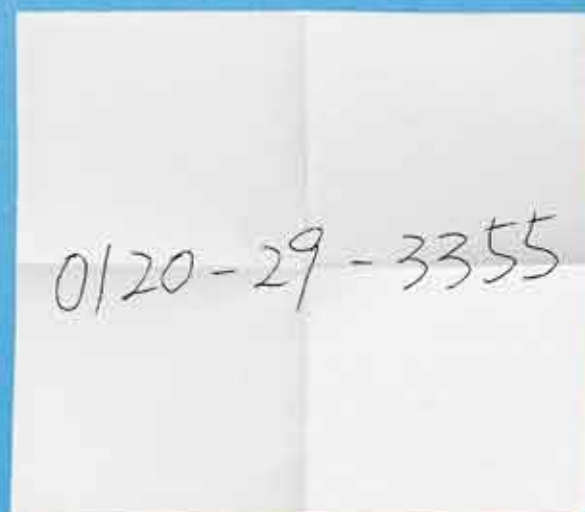
電話番号

	11/10 月	11/11 火	11/12 水	11/13 木	11/14 金	11/15 土	11/17 月	11/18 火	11/19 水	11/20 木	11/21 金	11/22 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後 2 時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

旦那さんの
いないときに、
電話してください。



家に頼れる人がいないときに、頼れる存在。

急な水まわりのトラブルに
アンスイ
ANSUI

◎この広告を見てご依頼いただいた方限定で、作業料金を2,000円引き！

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週：11/10-12/5

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

ニッコーのアレルゲンフリー
チョコレート使用

人気の
チョコクロ
ワッサン



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

五郎島
金時

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

チョコクロワッサン

3個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,460
¥1,950 税込



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950
¥2,700 税込



中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各谷川郵行
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごつ盛り

ちゃんぽん・塩担々麺
豚骨醤油 フンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個

お客様名
ご住所
電話番号
ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。